



Rat & Hilfe

... für unsere älteren
MitbürgerInnen.



**PENSIONISTEN
VERBAND**
OBERÖSTERREICH

Richtig.
Wichtig.
Stark.



Der Ausschuss für Familie und Gesundheit, die Gesunde Gemeinde Steinbach an der Steyr, die Vertreter der Senioren und der ÖVP-Arbeitnehmerbund ÖAAB möchten mit dieser Broschüre die richtigen Angebote für die jeweilige Lebens- und Pflegesituation aufzeigen.

Sozialberatungsstelle Grünburg

Badstraße 24, 4592 Leonstein, Tel. 0664 60072 56532 (Josefa Markowetz)

Öffnungszeiten: Dienstag, 8-12 Uhr, 14-17 Uhr; Donnerstag, 8-11 Uhr

Die Sozialberatungsstelle ist die erste Anlaufstelle für Fragen in sozialen Angelegenheiten. Es werden kostenlose, anonyme, objektive und kompetente Beratungen in einem angenehmen Rahmen angeboten.

- Rat und Hilfe in schwierigen Lebenssituationen und Notlagen
- Information über regionale und überregionale Hilfsangebote
- Kontakt- und Ansprechpartner/innen für Personen oder Institutionen im sozialen Bereich
- Weitervermittlung an andere Hilfsorganisationen und soziale Einrichtungen
- Unterstützung auch für Angehörige und Dritte
- Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten – z.B. Pflegegeldantrag, Sozialhilfe, Befreiungsanträge, ...
- Information über Alten- und Pflegeheime, mobile Dienste, betreubares Wohnen, ...
- Hilfestellung bei finanzieller Überforderung und drohendem Wohnungsverlust

Mobile Pflegedienste

Durch die mobilen sozialen Dienste wird qualitativ hochwertige, bedürfnisorientierte Hilfe zu Hause angeboten, um zu einem (so weit als möglich) selbständigen Leben daheim zu verhelfen.

Darunter fallen vor allem:

- Hauskrankenpflege: Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal übernimmt wegen Krankheit, Beeinträchtigung oder Pflegebedürftigkeit eine medizinische Versorgung; abgestimmt auf den persönlichen Bedarf; im Regelfall vom behandelnden Arzt angeordnet
- Mobile Betreuung und Hilfe: unterstützt den Verbleib in den eigenen vier Wänden durch einfache Tätigkeiten im Haushalt, Unterstützung bei der Körperhygiene, Begleitung beim Einkauf oder bei Behördengängen; für Personen ab 60 Jahren; keine Veranlassung durch Arzt notwendig
- Haus- und Heimservice: Unterstützung im Haushalt, zB beim Reinigen der Wohnung oder beim Waschen der Wäsche, kleinere Besorgungen

Kosten mobiler Dienste

Für die Inanspruchnahme der mobilen Dienste ist ein Kostenbeitrag zu entrichten, der sowohl vom Einkommen als auch vom Bezug des Pflegegeldes abhängig ist. Die Verrechnung dieses Kostenbeitrages erfolgt durch die Geschäftsstelle des Sozialhilfeverbandes Kirchdorf, Garnisonstraße 3, 4560 Kirchdorf/Krems, Tel. 07582 685 - 0.

Kurzeitpflege im Altenheim

Mindestdauer 1 Woche mit negativem Coronatest.

Tagespflege im Altenheim

Coronabedingt zurzeit nicht möglich.

Aufnahme im Altenheim

Generell ab der Pflegestufe 4, darunter mit Bewilligung der Bezirkshauptmannschaft.

24-Stunden-Pflege

Die Liste der Anbieter ist über die Sozialberatungsstelle erhältlich, Tel.: 0664 60072 56532; E-Mail: sbs-gruenburg.post@shvki.at; Förderung vom Bundessozialamt über 550 Euro.

Kuraufenthalt in Bad Hall

Früh genug anmelden, dann können die zu Pflegenden in der Zwischenzeit im Caritas-Heim Schloss Hall untergebracht werden!

Beratung für pflegende Angehörige

z.B. bei Differenzen, persönlichen Schwierigkeiten
Sozialberatungsstelle oder Caritas Servicestelle für pflegende Angehörige
Grünmarkt 1, 4400 Steyr, Tel. 0676 87 7624 42

Beratungsinfo des Seniorenbundes

Jeden 2. und 4. Montag im Monat in Kirchdorf von 8.30 bis 10.30 Uhr
(Treffpunkt SOBBIZ, Kalvarienbergstraße 2, neben Kirche).

Termine 2023: 09.01., 23.01., 13.02., 27.02., 13.03., 27.03., 03.04., 24.04., 08.05., 22.05., 12.06., 26.06., 10.07., 24.07., 11.09., 25.09., 09.10., 23.10., 13.11., 27.11., 04.12., 18.12.

Sozialsprechtage des Pensionistenverbandes

Die Sprechstage finden am 24. April und am 11. September 2023 jeweils um 9 Uhr am Gemeindeamt Grünburg statt.

Behindertengerechter Umbau im Haus

Vorsicht! Umbau erst nach Antragstellung um Unterstützung beginnen, sonst bekommt man keine Förderung!

Heilbehelfe

Wie Rollstuhl, Pflegebett, Badelift, usw. immer im Krankenhaus oder beim jeweiligen Arzt verordnen lassen. Erhältlich sind die Pflege- und Heilbehelfe bei Bandagist Heindl im Sanitätshaus in Steyr und bei Bandagist Böhm in Kirchdorf.

Mobile Therapeuten

Bei der Krankenkasse oder in der Sozialberatungsstelle nachfragen.

Rufhilfe des Roten Kreuzes

Ein Sturz, eine plötzliche Übelkeit oder Kreislaufprobleme – es gibt viele Situationen im Leben eines Menschen, in denen schnelle Hilfe notwendig wird. Mit der Rufhilfe tragen Sie oder Ihre Angehörigen den persönlichen Notruf immer am Handgelenk. Egal, was passiert, Sie sind mit der Notrufzentrale verbunden und können Hilfe rufen. Diese Art Armbanduhr ist kostenpflichtig. Kontakt: Rufhilfeverwaltung, Tel. 0732 76 44 - 182, E-Mail rufhilfe@o.oteskruz.at

Höhe des Pflegegeldes

Die Pflegestufen ergeben sich aus den Zeitwerten für Betreuungsmaßnahmen und Hilfsaktivitäten, die von einem Arzt oder einer diplomierten Pflegekraft festgestellt werden.

- Stufe 1 – mindestens 65 Stunden Pflegebedarf pro Monat
- Stufe 2 – mind. 95 h Pflegebedarf pro Monat
- Stufe 3 – mind. 120 h Pflegebedarf pro Monat
- Stufe 4 - mind. 160 h Pflegebedarf pro Monat
- Stufe 5 – mind. 180 h Pflegebedarf pro Monat und dauernde Bereitschaft einer Pflegerin/eines Pflegers notwendig
- Stufe 6 – mind. 180 h Pflegebedarf und Betreuung nicht planbar oder ständig nötig
- Stufe 7 – mind. 180 h Pflegebedarf pro Monat und bewegungsunfähig

Selbstversicherung

Die Selbstversicherung ist für pflegende Angehörige auch möglich, wenn vorher noch keine Pflicht-, Selbst- oder Weiterversicherung in der Pensionsversicherung bestanden hat. Voraussetzungen sind:

- Pflege eines/einer nahen Angehörigen
- Pflege in häuslicher Umgebung
- Wohnsitz im Inland
- erhebliche Beanspruchung der Arbeitskraft durch die Pflege
- Anspruch auf Pflegegeld ab der Stufe 3

Sprechtag der Pensionsversicherung

Aufgrund der Coronapandemie finden im Moment keine Sprechtage in den Bezirken statt. Telefonische Auskunft und Beratung: Tel. 05 0 03, E-Mail pva-iso@pv.at, www.pv.at

Mobiles Palliativteam Kirchdorf

Das mobile Palliativteam bietet Menschen mit unheilbaren, weit fortgeschrittener Erkrankung sowie deren Bezugspersonen eine umfassende Betreuung und Begleitung in der gewohnten häuslichen Umgebung an. Tel: 0676 87 76 2495

Schutzimpfung gegen das Coronavirus

Auf www.ooe-impft.at können sich alle Personen für Informationen zur Corona-Schutzimpfung in Oberösterreich registrieren. Man erhält in der Folge Informationen, wann und wo die nächste Impfmöglichkeit besteht.

Diese und viele weitere Krankenpflegeprodukte erhalten Sie bei Bandagist Heindl.



Sanitätshaus Steyr
Dukartstraße 15-17, 4400 Steyr
Tel. 07252 53 6 54



Wichtige Kontaktdaten und Telefonnummern:

Notruf
Tel. 144

Telefonische Gesundheitsberatung 1450
Tel. 1450

Hausärztlicher Notdienst 141
Tel. 141 (außerhalb der üblichen Öffnungszeiten)

Rotes Kreuz - Ortsstelle Grünburg
Tel. 07257 72 44, E-Mail gruenburg@o.roteskreuz.at

Essen auf Rädern - Gemeinde Steinbach an der Steyr
Tel. 07257 7203

Offener Mittagstisch im Altenheim Grünburg
www.altenheim-gruenburg.at; Tel. 07257 7273

Zustelldienst bei Einkäufen - Nah & Frisch Gradauer
Tel. 07257 6060

Caritas für Betreuung und Pflege (Mobile Betreuung in den Gemeinden Molln,
Grünburg und Steinbach an der Steyr)
Tel. 0676 8776 2555

Gemeindearzt Steinbach an der Steyr
Dr. Baumschlager Karl, Weyer Gasse 3, 4596 Steinbach an der Steyr
Tel. 07257 7320, Mobil 0699 1233 1668

Gemeindeärztin Grünburg
Dr. Astrid Fimberger, Gerichtsstraße 3, 4594 Grünburg
Tel. 07257 7621, www.medizin-gruenburg.at

**Web-
Tipp**

Online-Pflegewegweiser für Oberösterreich:
www.pflegeinfo-ooe.at



Bei weiteren Fragen stehen Ihnen folgende Kontaktpersonen zur Verfügung:

Seniorenbund Steinbach-Grünburg
Obmann Karl Ofner-Wiesner, Tel.: 0699 121 63 448

Pensionistenverband Grünburg-Steinbach
Obmann Gerhard Göbelhaider, Tel.: 0677 6180 3423

Seniorenbund-Sozialreferentin
Lotte Schendlinger, Tel.: 0699 130 89999

Arbeitskreisleiterin Gesunde Gemeinde Steinbach an der Steyr
Vbgm. Heidi Mitterhuber, Tel.: 0677 614 263 37

ÖVP-Arbeitnehmerbund ÖAAB - Ortsgruppe Steinbach an der Steyr
Obmann Wolfgang Brandstätter, MSc, Tel. 0664 16 33 034

